

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребёнка – детский сад № 12 «Родничок»*

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете ДОУ

15.08.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав МБДОУ «ЦРР – д/с№12«Родничок»

**О.С. Сухова**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 12 «Родничок»

г. Кольчугино

2025 г.

## **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребёнка - детский сад №12 "Родничок" (далее по тексту Положение) регламентирует режим образовательной организации.

1.2. Режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребёнка - детский сад №12 "Родничок" устанавливается на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155; СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом ДООУ.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребёнка - детский сад №12 "Родничок" (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня –12- часового пребывания.

2.2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 6.40 до 18.40;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

## **3. Образовательная деятельность в Учреждении**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (Далее – ООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.
- 3.2. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.3. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.
- 3.4. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

## **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – от 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

**Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки в организованной образовательной деятельности составляет:**

- в 1-ой группе раннего возраста (1-2 года) – 1 час 20 мин;
- во 2-ой группе раннего возраста (2-3 года) – 1 час 20 минут;
- в младшей группе (3-4 года) – 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) – 3 часа 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 5 часов;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 6 часов 30 минут.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном зале.

4.9. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.10. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Прошито и пронумеровано  
*4/сезон* листов

Зав. д/с № 12 «Родничок»

*Волы*

Г.В.Мохов