

Нами была разработана система педагогических, социально-гигиенических и медицинских мероприятий по профилактике состояния здоровья детей и закаливания организма.

Оздоровительная работа.

Закаливание	Физиотерапия	Оздоровительные мероприятия
<ul style="list-style-type: none">• Солевой метод• Полоскание горла• Контрастный душ в бассейне• Ходьба босиком• Контрастные воздушные ванны• Солнечные ванны• Игры со снегом, водой, песком	<ul style="list-style-type: none">• Массаж• Точечный Самомассаж• Ионизация Воздуха• Кварцевание• УФО• Ингаляция	<ul style="list-style-type: none">• ЛФК• Аромо-фитотерапия• Кислородный коктейль• Витаминотерапия• Психолого-педагогическое обследование• Релаксация

Проведение в системе оздоровительной работы в большом объеме, хорошее техническое оснащение, в том числе и лечебно-медицинским оборудованием, наличие медицинского персонала все это позволяет отметить, что число случаев заболеваний и дней, пропущенных по болезни, у дошкольников МДОУ №12 ежегодно снижается и сравнительно ниже с аналогичными показателями детей других детских садов района. Отмечаются позитивные изменения в поведенческих реакциях: дети быстрее засыпают, сон становится более спокойным и глубоким. Период бодрствования проходит активно, аппетит хороший.