

# МЕНЮ

Вторник

<i>Наименование блюда</i>	<i>Ясли</i>		<i>Сад</i>	
	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>
<b>Завтрак</b>				
Каша Дружба на молоке	180	124	200	145
Кофе на молоке	150	36	180	48
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	131	30/5	140
<b>Итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>291</b>	<b>415</b>	<b>333</b>
<b>2-завтрак</b>				
<b>Итого за завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый	150	122	220	132
Капуста тушеная с мясом	180	255	200	288
Компот из сухофруктов	150	70	180	75
Хлеб ржаной	32	57	40	70
<b>Итого за обед</b>	<b>512</b>	<b>504</b>	<b>640</b>	<b>565</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кукуруза	25	21	30	26
Рыбная зраза	60	250	65	276
Чай с сахаром	150	36	180	48
Хлеб пшеничный	20	87	25	109
<b>Итого за полдник</b>	<b>255</b>	<b>394</b>	<b>300</b>	<b>459</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1127</b>	<b>1189</b>	<b>1355</b>	<b>1357</b>