

МЕНЮ

Четверг

<i>Наименование блюда</i>	<i>Ясли</i>		<i>Сад</i>	
Завтрак	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>
Каша гречневая на молоке	180	114	200	154
Кофе на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	131	30/5	146
Итого за завтрак	360	281	415	349
2-завтрак				
Йогурт	100	56	104	58
Итого за завтрак	100	56	104	58
Обед				
Суп рыбный	150	108	220	127
Мясной биточек	46	152	50	177
Капуста тушеная	140	76	150	109
Компот из сухофруктов	150	60	180	77
Хлеб ржаной	32	74	40	93
Итого за обед	518	470	640	583
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек	25	8	30	10
Омлет	105	178	115	201
Хлеб пшеничный	20	58	25	73
Чай с сахаром	150	36	180	49
Итого за полдник	300	280	350	333
Всего за день	1278	1087	1509	1323