

# МЕНЮ

Среда

<b>Наименование блюда</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал.</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал.</b>
<b>Завтрак</b>				
Каша манная на молоке	180	102	200	152
Какао на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	24/5/ 8	131	29/5/ 13	140
Банан	75	62	81	67
<b>Итого за завтрак</b>	<b>442</b>	<b>331</b>	<b>508</b>	<b>408</b>
<b>2-завтрак</b>				
Йогурт	120	116	145	150
<b>Итого за завтрак</b>	<b>120</b>	<b>116</b>	<b>145</b>	<b>150</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	158	220	178
Голубцы	180	253	200	249
Компот из сухофруктов	150	58	115	75
Хлеб ржаной	31	74	43	93
<b>Итого за обед</b>	<b>511</b>	<b>543</b>	<b>578</b>	<b>595</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Овощная икра	30	29		
Сельдь			34	65
Пюре картофельное	140	171	150	199
Чай с сахаром	150	36	180	49
Хлеб пшеничный	24	80	25	87
<b>Итого за полдник</b>	<b>344</b>	<b>316</b>	<b>389</b>	<b>400</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1417</b>	<b>1306</b>	<b>1620</b>	<b>1553</b>