

МЕНЮ

Понедельник

	<i>Ясли</i>		<i>Сад</i>	
Завтрак	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>
Каша рисовая на молоке	180	123	200	160
Кофе на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	131	30/5	140
Итого за завтрак	360	290	415	349
2-завтрак				
Итого за завтрак				
Обед				
Суп гороховый	150	158	220	178
Азу	180	321	200	375
Компот из сухофруктов	150	58	180	75
Хлеб ржаной	33	74	41	92
Итого за обед	513	611	641	720
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	90	259	120	334
Джем	25	89	29	109
Хлеб пшеничный	20	44	25	64
Чай с сахаром	150	36	180	48
Итого за полдник	285	428	354	555
Всего за день	1158	1329	1411	1624