

# МЕНЮ

Вторник

<b>Наименование блюда</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал.</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал.</b>
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная	180	198	200	254
Какао на молоке	150	36	180	48
Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	25/5/ 10	157	30/5/ 15	194
<b>Итого за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>391</b>	<b>430</b>	<b>496</b>
<b>2-завтрак</b>				
Яблоко	82	39	86	40
<b>Итого за завтрак</b>	<b>82</b>	<b>39</b>	<b>86</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>				
Суп сборный	150	110	220	140
Соте мясное	130	150	140	190
Овощная икра	50	50	60	60
Компот из сухофруктов	150	59	180	76
Хлеб ржаной	32	74	40	92
<b>Итого за обед</b>	<b>512</b>	<b>443</b>	<b>640</b>	<b>558</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сельдь соленая	20	43	26	54
Картофельное пюре	140	171	150	199
Чай с сахаром	150	36	180	48
Хлеб пшеничный	20	86	25	115
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>336</b>	<b>381</b>	<b>416</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1294</b>	<b>1209</b>	<b>1537</b>	<b>1510</b>