

# МЕНЮ

Среда

<i>Наименование блюда</i>	<i>Ясли</i>		<i>Сад</i>	
	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>
<b>Завтрак</b>				
Каша манная на молоке	180	162	200	174
Какао на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	25/5/10	141	30/5/15	151
<b>Итого за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>339</b>	<b>430</b>	<b>374</b>
<b>2-завтрак</b>				
<b>Итого за завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150	114	220	144
Плов с мясом	180	263	200	319
Компот из сухофруктов	150	58	180	70
Хлеб ржаной	32	74	40	92
<b>Итого за обед</b>	<b>512</b>	<b>509</b>	<b>640</b>	<b>625</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рыбный биточек	50	155	55	172
Картофельное пюре	140	171	150	199
Чай с сахаром	150	36	180	48
Хлеб пшеничный	20	80	25	87
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>442</b>	<b>410</b>	<b>506</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1242</b>	<b>1290</b>	<b>1480</b>	<b>1505</b>