

МЕНЮ

Четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>
Завтрак				
Каша пшеничная	180	160	200	177
Кофе на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	132	35/5	136
Итого за завтрак	365	328	420	362
2-завтрак				
Итого за завтрак				
Обед				
Суп с фасолью	150	131	220	143
Зраза мясная	60	193	65	240
Сложный гарнир	140	128	150	138
Компот из кураги и изюма	150	59	180	70
Хлеб ржаной	32	74	40	93
Итого за обед	532	585	655	684
Уплотненный полдник				
Вермишель	120	188	150	277
Сыр	16	61	21	79
Булочка «Веснушка»	50	175	60	207
Чай с сахаром	150	36	180	45
Итого за полдник	336	460	411	608
Всего за день	1233	1373	1486	1654