

МЕНЮ

Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход блюда	Ккал.	Выход блюда	Ккал.
Завтрак				
Каша рисовая на молоке	180	124	200	160
Кофе на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	131	30/5	140
Итого за завтрак	360	291	415	349
2-завтрак				
Итого за завтрак				
Обед				
Суп гороховый	150	158	220	178
Азу с мясом	180	321	200	335
Компот фруктовый	150	70	180	75
Хлеб ржаной	33	74	38	93
Итого за обед	517	625	637	722
Уплотненный полдник				
Пудинг	90	265	120	334
Сгущенное молоко	20	64	22	70
Чай с сахаром	150	36	180	49
Хлеб пшеничный	25	73	28	89
Итого за полдник	285	438	350	542
Всего за день	1162	1354	1402	1613