

МЕНЮ

Понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Ккал.</i>
Завтрак				
Каша геркулесовая на молоке	180	122	200	160
Кофе на молоке	150	36	180	49
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	131	30/5	140
Итого за завтрак	360	289	415	349
2-завтрак				
Итого за завтрак				
Обед				
Суп крестьянский	150	106	220	113
Рулет мясной	46	190	50	240
Овощи отварные	140	139	150	140
Компот из сухофруктов	150	58	180	115
Хлеб ржаной	32	74	40	93
Итого за обед	518	567	640	701
Уплотненный полдник				
Творожная запеканка	90	259	120	334
Сгущенное молоко	26	65	31	80
Хлеб пшеничный	20	87	25	144
Чай с сахаром	150	36	180	49
Итого за полдник	286	447	356	607
Всего за день	1164	1303	1411	1657